



## Voorzorg

Zorg dat je goed uitgerust bent voor je afspraak en dat je gegeten hebt van tevoren.

Drink geen alcohol 24 uur van tevoren. Alcohol zorgt ervoor dat je bloed dunner wordt en het lastiger wordt om te tatoeëren.

Als je een lange sessie hebt, zorg altijd dat je wat te eten en drinken bij je hebt. Het kost je lichaam erg veel energie om getatoeëerd te worden.

Zorg dat je geen verbrande huid hebt of net naar de zonnebank bent geweest.

Doe geen lotion van tevoren op de plek waar je de tattoo wilt.

Als je zelf de plek wilt scheren doe dit dan de ochtend van je afspraak. Dit is uiteraard niet noodzakelijk en ik kan dat ook ter plekke doen.

Als je over een litteken getatoeëerd wilt worden, houd er dan rekening mee dat het litteken minimaal een jaar oud moet zijn.





## Nazorg

### **Direct na het zetten van de tattoo**

Laat de folie maximaal 3 uur op je tattoo zitten, was daarna je tattoo goed met water zodat de overvloedige inkt en het wondvocht eraf is gewassen.

Dep dit daarna droog met een schoon stuk keukenrol en laat je tattoo goed drogen.

Doe voordat je gaat slapen een nieuw stuk huishoudfolie om je tattoo heen. Eén laag is genoeg!

Haal de volgende morgen de folie van je tattoo. Was de tattoo met water (als je toevallig Neutral 0% douchegel in huis hebt mag je het hiermee ook wassen).

Dep je tattoo droog met een schoon stuk keukenrol totdat je tattoo compleet droog is.

Nadat je tattoo helemaal droog is smeer je het in met een **heel klein beetje** (!!!) Bepanthen Tattoo of babyzalf.

### **Voor de volgende 2 weken**

Smeer je tattoo 1/2 uur per dag in met een **klein beetje** Bepanthen.

Elke keer als je uit de douche komt dep je de tattoo goed droog met een schoon stuk keukenpapier.

Kijk uit met truien die pluusjes afgeven. Je wilt niet dat die pluusjes in je tattoo gaan zitten.

Wat mag *niet* de komende 2 weken?

- Geen bad
- Geen sauna
- Geen stoombad
- Niet zwemmen
- Niet zonnen
- Niet sporten

Als je tattoo genezen is mag je er alle soorten bodylotion op doen.

Smeer altijd je tattoo goed in met een factor 50 zonnebrand als je tattoo is genezen en je gaat zonnen!

Als je vragen hebt, [neem alsjeblieft contact op!](#)

